

Phase menstruelle/ phase de la vieille femme jour du cycle 1 La Sorcière Cochez ou numérotez de 1 à 10 chaque jour pour indiquer vos expériences lunes)

Phase pré ovulatoire/ phase de la jeune fille jour du cycle 7

Phase ovulatoire/ phase de la mère jour du cycle 14

Cochez ou numérotez de 1 à 10 chaque jour pour indiquer vos expériences.

Phase pré menstruelle/ phase de l'enchanteresse jour du cycle 21
Cochez ou numérotez de 1 à 10 chaque jour pour indiquer vos expériences.