

LINGUINE AI VONGOLE	ORECCHIETTE GORGONZOLA EPINARDS	CARONADE FLAMANDE PUREE / FRITES	CABILLAUD PUREE SALADE DE TOMATES
FETA AU FOUR TZATZIKI MAISON CALAMARS PANES	COCOTTE DE POULET AUX LEGUMES (BLANQUETTE)	TARTIFLETTE LEGERE MAISON	PECHES AU THON SALADE DE PDT / TABOULE MAISON
TAGLIATELLE FRAICHES AUBERGINES PARMIGG	POULET SAUTE CURRY NOIX CAJOU RIZ BASMATI	ESCALOPE VEAU TOMATE PUREE A L'AIL	BALLOTINS LOTTE MOUTARDE PDT CHOUX BXL
BOULETTES DE POULET SCE TOMATE SPAGHETTI	BOULETTES POULET SCE LIEGEOISE PUREE / FRITES	PAELLA AUX FRUITS DE MER	PAELLA VEGETARIENNE
MARMITE ESPAGNOLE POULET RIZ	LEGUMES FARCIS AU FOUR	RIZ PILAF	POULET MIEL MOUTARDE
TOASTS SAUCE CHAMPIGNONS CREME	PENNE COURGETTES SAUMON FUME CREME	PAPILLOTTE SAUMON COURGETTES RIZ / PDT	OSSO BUCCO TAGLIATELLE FRAICHES
COCOTTE POULET PANCETTA CHAMPIGNONS PUREE	CURRY SCAMPIS COCO RIZ POIVRONS	BOULETTES BŒUF CAMELISEES	LASAGNE SAUMON POIREAUX
LASAGNE TRADITIONNELLE MAISON	LASAGNE VEGETARIENNE MAISON	SALADE DE PDT A LA LIEGEOISE	BURGERS MAISON
CROQUES MAISON	BURGERS DE SAUMON	BROCH SCAMPIS MARINES SALADE PDT CITRON	PLANCHA POISSON FRUITS DE MER
PLANCHA DE LEGUMES	PAIN DE VIANDE ITALIEN PUREE LEGUMES CHAUDS	MACARONI JAMBON FROMAGE GRATIN	ONE POT PASTA
STEAK GRATIN CHOU FLEUR CROQUETTES AU FOUR	PENNE ALLA GENOVESE	OMELETTE CHAMPIGNONS LEGUMES CHAUDS / SALADE	ROULADES DE PATES SAUCE TOMATE
ROULADES DE CELERI AU GRATIN PUREE	GRATIN FRUITS DE MER CHAMPIGNONS RIZ	FILET MIGNON MOUTARDE FAGOTS HARICOTS CROQ	RIZ CANTONNAIS
POULET TERRIYAKI	SPAGHETTI AGLIO E OLIO	RATA POIREAUX/CAROTTES/ HARICOTS CHIPOLATA	CHIPOLATA PDT COMPOTE DE POMMES
FISHSTICKS PUREE TOMATES	GRATIN RIZ COURGETTES MOZZARELLA	CORDONS BLEUS MAISON PUREE HARICOTS BEURRE	TAGLIATELLE CHAMPIGNONS CREME ESCAL VEAU

LINGUINE AI VONGOLE	ORECCHIETTE GORGONZOLA MORTADELLE EPINARDS	SPAGHETTI AU POULPE TOMATES FRAICHES	SPAGHETTI BOLOGNESE
STEAK PDT/POMMES DUCHESSA CHOUX DE BXL	RISOTTO AUX CALAMARS TOMATES FRAICHES	QUICHE COURGETTES CHEVRE LARDONS	POULET MOUTARDE CREME RIZ PILAF
CHILI CON CARNE RIZ	PUREE DE BROCOLIS CHIPOLATA DE POULET	HACHIS PARMENTIER POULET BUTTERNUT	PITTAS MAISON
WRAPS CHAUDS OU FROIDS	ROTI ARDENNAIS PDT GRENAILLES LEGUMES FOUR	VOL AU VENT MAISON PUREE RIZ CROQUETTES	COCOTTE DE CABILLAUD PDT ET CITRON
BLANQUETTE DE SAUMON AU BROCOLI PUREE	PATES AU CHOU FLEUR GRATINE	PIZZAS MAISON	PIZZETTES MAISON
POULET COREEN RIZ BASMATI	PÊCHES AU THON PDT FROIDES SALADE TOMATES	PLANCHA DE POISSONS ET DE LEGUMES	LINGUINE AUX CALAMARS TOMATES FRAICHES
CORDONS BLEUS GRATIN DE PDT ET DE BROCOLI	CABILLAUD MEUNIERE PUREE SALADE TOMATES	FRITTATA DE SPAGHETTI AUX COURGETTES	POLENTA RISSOLEE
COURGE BUTTERNUT AU FOUR CHEVRE MIEL	PATES SAUCE TOMATE A LA VIANDE FUMEE	TAGLIATELLE FRAICHES ALLA CARBONARA	NEMS MAISON
LASAGNE A LA POELE	BRUSCHETTA VARIEES	PANZEROTTI MAISON	PATES CREMEUSES A L'AIL ET AU CITRON
FEUILLETES CHEVRE MIEL SALADE	ST JACQUES PATES FONDUE POIREAUX AU CURRY	RIZ FRIT SCAMPIS AIL MIEL	PATES AU FOUR
GRATIN DE COURGETTES JAMBON MOZZA	FETTUCINE ALFREDO	FEUILLETES JAMBON FROMAGE	POTAGE AUX LEGUMES RÔTIS
PASTA CACIO & PEPE	LASAGNE COURGETTE SAUMON MAISON	LASAGNE PISTACHE MORTADELLE MAISON	CONCHIGLIONI FARCIS AU SAUMON FRAIS
TAGLIATELLE EPINARDS SAUMON CREME CITRON	TORTELLINI LARDONS A LA CREME	PATES CREMEUSES SCAMPIS CITRON	TORTILLA MAISON
BOUCHEES DE LASAGNE AU FOUR	CORDONS BLEUS DE POMMES DE TERRE	PAINS PITTA POULET GRILLE AIRFRYER SALADE GRECQUE	TORTELLINI JAMBON MOZZA SAUCE TOMATE AU FOUR

PATES CREMEUSES THON COURGETTE TOMATES	RIZ A LA SICILIENNE AU FOUR	NIZ DE TAGLIATELLE AU GRATIN JAMBON MOZZA	BŒUF CHINOIS AUX LEGUMES RIZ
DINDE A LA CREME DE CHAMPIGNONS RIZ	GRATIN COQUILLETES JAMBON POIREAUX	HACHIS PARMENTIER DE CHOU-FLEUR	TORTELLINI EPINARDS CREME CITRON
POULET AIGRE-DOUX	CURRY DE POULET	RIZ FRIT	TORTILLA MAISON
SPAGHETTI CREME DE POIREAUX LARDONS	WOK DE CREVETTES CROUSTILLANTES	SOUPE DE NOUILLES AU POULET	TORTELLINI SAUCE TOMATE CREME PARMESAN
RIGATONI A LA CREME DE BUTTERNUT	SOUPE HIVERNALE AU SAUMON	PASTINE VEGGIE OU TRADITIONNELLE	COQUILLETES AU JAMBON
PATES AUX CHAMPIGNONS	BROCHETTES DE POULET AU MIEL AIRFRYER	ŒUFS COCOTTE A LA PATATE DOUCE	TSUKUNE POULET RIZ
GALETTES DE BROCOLI	SAUMON FETA TOMATES AU FOUR	BEEF STEW	PATES POTIRON AIL RÔTI
LASAGNE BUTTERNUT EPINARDS	GYROS DE POULET	CHOU-FLEUR RÔTI AIL MIEL	BŒUF HÂCHE THAÏ
CABILLAUD POÊLE TOMATES CERISES	GALETTES DE RIZ / ARANCINI	ONE POST PASTA SAUMON FROMAGE FRAIS	POULET CAMELISE RIZ
POULET LAQUE AU GINGEMBRE RIZ	CAKE SALE POIREAUX SAUMON COMTE	BŒUF CROUSTILLANT RIZ	WOK BŒUF AUX OIGNONS
WOK POULET LEGUMES	RIZ FRIT POULET TERIYAKI	TORTA SALATA	FUSILLI MORTADELLE CREME
BŒUF AU POIVRE NOIR RIZ	CREVETTES SAUTEES LEGUMES RIZ	CASSOLETTE SAUMON POMMES DE TERRE	CARBONNADES A L'ESPAGNOLE VIN ROUGE
POULET AU CITRON CREME PATES	POITRINE DE POULET TI-PAN RIZ	GRATIN DE POMMES DE TERRE A LA MAROCAINE	GYROS DE PORC
PANCAKES AU THON	LENTILLES SAUCISSES	MOUSSAKA	PORC CAMELISE RIZ

